

Esthetic Guide

# ОБЛАК

Тело. Формы и контур



1 (45) 2022



9 7724 12 493008



Наталья Смолина

врач-гинеколог,  
дерматовенеролог,  
косметолог, Ижевск

@dr\_nataliasmolina

# Интимная косметология: комплексный подход

Интимная косметология направлена на повышение сексуальной привлекательности и психологического комфорта женщины и включает спектр манипуляций по приданию внешней эстетики половым органам.

## Введение

Возраст женщин, которые обращаются за косметологической помощью в интимной сфере, колеблется от 25 до 60 лет. Зачастую эстетические несовершенства наружных половых органов возникают в связи с возрастными изменениями и нарастающим дефицитом половых гормонов.

Немаловажная роль в процессе старения кожи, подкожно-жировой клетчатки, слизистых и мышц принадлежит изменению гормонального фона. Классические рецепторы эстрогенов ER-а и рецепторы андрогенов присутствуют в эпидермисе, сальных железах и волосяных фолликулах, а рецепторы эстрогенов ER-б, локализованные главным образом в фибробластах дермы, синтезируют коллаген, гиалуроновую кислоту, эластин и другие компоненты межклеточного матрикса. Таким образом, из всех половых гормонов наибольшее влияние на фибробласты оказывают именно эстрогены.

В возрасте 40–50 лет многие женщины начинают замечать изменения во внешнем виде кожи параллельно с общими изменениями, характерными для менопаузы. Процессы старения затрагивают и область наружных половых органов, что выражается в снижении эластичности и увлажнённости тканей. Появляются ксероз,

дряблость. Всё это сопровождается неприятными, болезненными изменениями, вызывает снижение либидо и самооценки.

В постменопаузе первые пять лет происходит уменьшение содержания коллагена (как типа I, придающего коже прочность, так и типа III, отвечающего за эластичность) почти на 30%, а темпы уменьшения содержания коллагена в коже составляют 2% ежегодно. Как правило, этот процесс прогрессирует в течение 15 лет в постменопаузе.

В процессе исследований с назначением заместительной гормональной терапии эстрогенами удавалось добиться увеличения содержания коллагена в коже на 6,5% после шестимесячного курса ЗГТ. Поэтому мы не должны забывать, что интимная косметология не может существовать без гинекологии и грамотно скорректированный гормональный фон женщины — залог успеха проводимых врачами-косметологами манипуляций.

Косметологическая коррекция эстетических недостатков интимной зоны направлена на увлажнение кожи, повышение её упругости, эластичности и тонуса, устранение атрофии, снижение пигментации. Поэтому базовым методом омоложения здесь стала комбинация биоревитализации и химического пилинга.

Данная методика рекомендована **для коррекции гиперпигментации и инволюционных изменений покровных тканей** ИНТИМНОЙ ЗОНЫ.



Фото 1. До

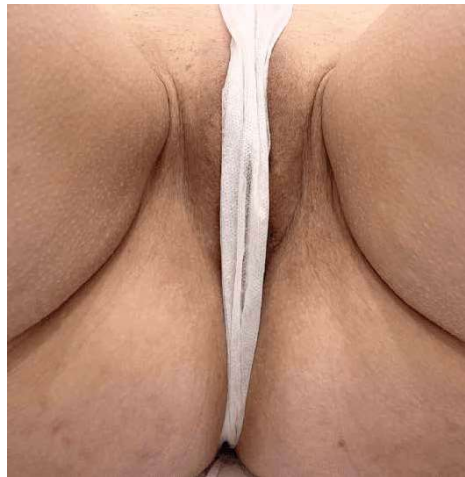


Фото 2. После

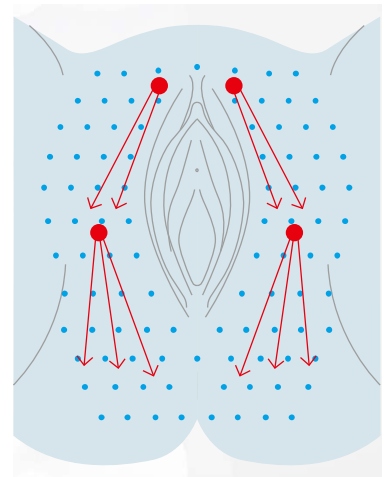


Рис 1.

## Клинический случай

Пациент А., женщина 50 лет, обратилась с жалобами на пигментацию кожи интимной области, периодическое вращение волос после восковой депиляции, воспаление волосяных фолликулов и поствоспалительные пятна, снижение эластичности, упругости и объёма больших половых губ, вялость, атоничность кожи. В качестве терапии был предложен сочетанный протокол применения биоревитализанта, скинбустера и химической ревитализации кожи.

## Препарат выбора

Repart® PG — гель-имплант для интрадермального введения. Представляет собой раствор 2,2% высокоочищенного биосинтетического нативного гиалуроната натрия молекулярной массой 3 МДа. Состав дополнен полиэтиленгликолем, который способствует более медленной биодеградации. Безопасность ПЭГ подтверждена его длительным применением в медицине и фармацевтике, множеством исследований и одобрением FDA в качестве составляющего вещества в лекарственных средствах.

Концепция «ПЭГ + гиалуронат натрия» позволила получить продукт с уникальными свойствами:

- возможность применять его по биоэстетическим точкам,
- сокращение времени проведения процедуры до 10 минут,
- отсутствие необходимости в анестезии,
- уменьшение курса процедур до двух сеансов с интервалом 30 дней,
- снижение рисков реабилитационных последствий,
- длительный клинический результат.

Repart® 5 Active — концентрированный бимодальный биоревитализант с комбинацией молекулярных масс ГК 1,2 МДа и 3 МДа, создающей условия для значительного лифтинг-эффекта.

Чёрный пилинг DSA Black — ультрасовременный поверхностный пилинг со срединным эффектом, в котором трихлоруксусная кислота заменена на её активную соль.

## Протокол процедуры

1. Очищение кожи Cleansing Foam DSA (Deep Skin Art).
2. Аппликационная анестезия наружными средствами Acriol Pro 2,5% + 2,5% и «Эмла» 25 мг/г + 25 мг/г. Время экспозиции: 10–30 минут, в зависимости от болевого порога пациента.

3. Антисептическая обработка раствором хлоргексидина 0,05%.
4. Биоревитализация Repart® PG (шприц 2 мл) канюлей, по большим половым губам, в линейно-ретроградной технике.
5. Биоревитализация Repart® Active (флакон 5 мл) — папульно, в области больших половых губ, нижней части лобка, промежности, с захватом области внутренней поверхности бедра и ягодиц.
6. Пилинг DSA Black ATCA 33% (флакон 5 мл) — нанесение в два этапа в технике химической шлифовки кожи.
7. Кислородная гель-маска оптимизатор Oxygen Gel Mask DSA на область коррекции. Время экспозиции: 10–20 минут. Не требует смывания.

В домашнем уходе рекомендовано использовать пенку для умывания Cleansing Foam DSA, маску Oxygen Gel Mask DSA, тоник-оптимизатор pH Optimizing tonique DSA.

Рекомендуемый курс:

- Repart® 5 Active + пилинг DSA Black — один раз в 14 дней, четыре процедуры,
- Repart® PG — две процедуры с интервалом в 30 дней. Прогнозируемая длительность эффекта — девять месяцев.

## Результаты коррекции

Канюльная армирующая техника обеспечивает волюмизирующий эффект в области больших половых губ, создаёт искусственную опору для тканей, препятствуя их провисанию, вызывает защитную реакцию в виде выработки коллагена. Папульная техника позволяет достигнуть более выраженного увлажняющего и отбеливающего эффекта, а также биостимулирующего эффекта ГК.

Уже через 14 дней пациент отметила, что кожа интимной зоны уплотнилась, стала заметно светлее, поствоспалительные пятна исчезли. Она удовлетворена улучшением качества и цвета кожи, отсутствием сухости.

## Заключение

Сочетание биоревитализации ГК в комбинации разных молекулярных масс и разных техник введения и инновационного химического пилинга позволило в короткие сроки достичь значительного лифтинга и осветления кожи интимной зоны с минимальным реабилитационным периодом и длительным эффектом. ●



Гель-имплант Repart® PG



Бимодальный биоревитализант Repart® 5 Active



Пилинг DSA Black