

Esthetic Guide

ОБЛИК

Shaken, not stirred. Сочетания методик



5 (38) 2020



9 7724 12 493008



Мария Моржанаева

врач-дерматолог,
косметолог, Сочи.

@ingal.cosmetics

Сочетанное лечение акне

Клинический опыт сочетанного применения химических пилингов и биоревитализантов в терапии акне и поствоспалительных изменений.

Введение

Акне — одно из самых распространённых дерматологических заболеваний в мире. Местная медикаментозная терапия долго была основой лечения вульгарных угрей. Однако сегодня для терапии акне широко используются химические пилинги, лазерные процедуры и другие малоинвазивные технологии.

Выбор метода

Химиоэксфолиация (химический пилинг) — это метод целевой кожной абляции, вызванной едкими агентами, который обеспечивает быструю, предсказуемую и равномерную толщину химиоабляции до заданной глубины кожи. Цель — удаление предсказуемой однородной толщины повреждённой кожи, что обеспечивает нормальное заживление ран, одновременно сводя к минимуму рубцевание и нежелательные пигментные изменения.

Показания к применению

Показания к химическому пилингу могут быть разделены на четыре категории:

- хроно- и фотостарение,
- акне и постакне,

- гиперпигментация,
- предзлокачественные эпидермальные новообразования.

Выбор типа агента определяется рядом факторов, включая показания к лечению, желаемую глубину абляции, тип кожи по Фитцпатрику и соответствующий дерматологический анамнез пациента.

Химический пилинг делится на три категории, в зависимости от глубины проникновения. *Поверхностные* пилинги проникают только в эпидермис, пилинги *средней глубины* воздействуют на весь эпидермис и сосочковую дерму, а *глубокие* пилинги позволяют контролировать повреждение тканей на уровне средней ретикулярной дермы.

Глубина пилинга определяется рядом факторов, включая тип едкого химического вещества, концентрацию, режим и количество применений, тип кожи и дерматологическое состояние пациента. Особо следует отметить, что глубина химиоэксфолиации зависит от кумулятивной дозы, однослойное нанесение обеспечивает более поверхностный уровень отшелушивания.

Также важно учесть, что время воздействия обратно пропорционально концентрации. Более высокие концентрации позволяют достичь целевой глубины кератокоагуляции за более короткое время воздействия. Время экспозиции, скорость заживления и возможность побочных эффектов прямо пропорциональны глубине пилинга и обратно пропорциональны косметическому результату. Более глубокие пилинги требуют больше времени на восстановление и увеличивают риск образования рубцов и гиперпигментации, однако они также ведут к более значительному улучшению тона и текстуры кожи.

Химический пилинг остаётся незаменимым инструментом для терапии акне и постакне.

Поверхностный пилинг

Поверхностный пилинг приводит к контролируемой кератокоагуляции клеток, ограниченных эпидермисом, которые варьируются от очень мягкой химиоэкфолиации слоя клеток рогового слоя до слоя базальных клеток. Цель поверхностного пилинга — лечение состояний, ограниченных эпидермисом, с минимизацией времени восстановления и риска побочных эффектов.

В настоящее время поверхностный пилинг в основном содержит альфа-гидроксикислоты (АНА) от низкой до средней силы (например, 30–50% гликолевой и 10–30% молочной кислоты) и 40% миндальной кислоты. Кроме того, низкие концентрации или однослойное нанесение бета-гидроксисалициловой кислоты (30%) или альфа-кетопировиноградной кислоты (50%) также обеспечат поверхностную химиоэкфолиацию.

Пилинг средней глубины

Пилинг средней глубины позволяет контролировать кератокоагуляцию через дерму и в сосочковый слой дермы. Это приводит к более глубоким регенеративным изменениям, которые могут быть направлены на патологию как в эпидермисе, так и в поверхностной дерме.

При правильном использовании пилинг средней глубины продемонстрировал превосходную клиническую эффективность при лечении мелких морщин, хронического актинического фотоповреждения, поверхностных гиперпигментных нарушений (например, меланодермии), поверхностных шрамов от угревой сыпи и даже актинических предраковых изменений в качестве полевой терапии.

Исходным эталоном для химиоэкфолиации средней глубины стал раствор 25–35% ТСА. Он до некоторой степени остается популярным и сегодня. Тем не менее, ТСА, используемый в более высоких концентрациях, имеет относительно большой риск осложнений, включая дисхромия, рубцевание и даже бактериальную суперинфекцию и реактивацию кожного вируса простого герпеса.

Однако несколько лет назад на рынке появился препарат, в котором ТСА присутствовала не в свободном состоянии, а в комплексе с пероксидом мочевины. В составе такого комплекса ТСА нейтрализована и не разрушает белки.

Эта интересная технология была усовершенствована российской фармацевтической компанией «Ингал» и получила дальнейшее развитие в пилингах линии DSA Deep Skin Art, в состав которых включён комплекс аммониевой соли ТСА (трихлорацетат аммония) с пероксидом. В результате гидролиза соли высвобождается трихлорацетат анион, который может связываться с протоном водорода (от молекул воды) и давать ТСА как вторичный элемент, менее агрессивный.

Сочетанная методика: выбор препарата

Компания «Ингал» разработала уникальные сочетанные протоколы применения пилингов DSA Deep Skin Art с биоревитализантами Repart® на основе натриевой соли нативной высокомолекулярной гиалуроновой кислоты биотехнологического происхождения. В состав линии Repart® входят три классических биоревитализанта и два скинбустера с улучшенными характеристиками.

Клинический случай

Пациентка, 22 года, обратилась с жалобами на высыпания в области лица и шеи, сухость кожи и участки гиперпигментации. Медикаментозной терапии не получа-



Рис. 1. А — до курса пилингов DSA Deep Skin Art Black в сочетании с биоревитализацией Repart® 6 Delicate, Б — после курса.

ет. Соматически здорова. Вредные привычки отсутствуют. Аллергоанамнез — без особенностей.

Косметологический анамнез отсутствует. Морфотип старения — деформационно-отёчный. Тонус кожи снижен. Отмечаются мимические морщины лба, межбровья, периорбитальной области. Патологический процесс представлен открытыми и закрытыми комедонами, участками поствоспалительной гиперпигментации, эксфолиациями и кровяными корочками, рубцами. Диагноз: акне лёгкой степени тяжести. Назначен курс пилингов DSA Deep Skin Art Black в сочетании с биоревитализацией Repart® 6 Delicate в три сессии с целью себорегуляции, коррекции воспалительных элементов и поствоспалительных изменений акне, а также для увлажнения и профилактики первых признаков старения.

Биоревитализант Repart® 6 Delicate представляет собой гель на основе гиалуроната натрия концентрацией 0,5% и молекулярной массой 1,2 МДа. Эти характеристики наделяют препарат особыми свойствами, такими как: отсутствие реабилитационных последствий в виде папул, возможность применения в молодом возрасте и для пациентов, склонных к отёкам, на фоне введения высокомолекулярной гиалуроновой кислоты, а также в особо деликатных зонах.

Протокол процедуры

Этап 1. Очистить кожу целевых зон пенкой DSA Deep Skin Art и обработать водным раствором антисептика.

Этап 2. Нанести анестезирующий крем на 20 минут.

Этап 3. Провести процедуру биоревитализации Repart® 6 Delicate. Рекомендованные техники: папулярная, бугорковая, линейная.

Этап 4. После остановки капиллярного кровотечения просушить кожу.

Этап 5. Нанести 1–2 слоя пилинга DSA Black Deep Skin Art Black с черным активированным бамбуковым углем на область лица, шеи и декольте (2–2,5 мл). Возможно появление или усиление эритемы на короткое время. Втереть пилинг до прекращения скольжения. Удалить пилинг салфетками, смоченными в водном растворе антисептика.

Этап 6. Нанести кислородную гель маску DSA Deep Skin Art с перфтордекалином и гиалуроновой кислотой на 15–20 минут. Остатки маски впитать в кожу.

Этап 7. Нанести успокаивающее и увлажняющее средства.

Этап 8. Нанести фотозащитный препарат.

Результаты коррекции

Пилинг DSA Deep Skin Art Black в сочетании с биоревитализантом Repart® 6 Delicate показал отличную переносимость и выраженный эффект уже после трёх процедур. У пациентки значительно улучшилось качество кожи и повысилась её увлажненность. Субъективная оценка со стороны пациентки соответствовала пяти баллам из пяти. ●